

O que posso fazer para ajudar o meu filho a ter sucesso na escola?

- Perguntar como correu o dia na Escola
- Verificar se tem trabalhos de casa, testes, etc.
- Regularmente, contactar com o professor/Diretor Turma



O acompanhamento e valorização do trajeto escolar do seu filho é meio caminho para o seu sucesso escolar...

Envolva-se na vida escolar do seu filho... Lembre-se que é na escola que ele passa grande parte do seu tempo. Por isso, será melhor sentir-se bem e ter sucesso

QUALQUER DÚVIDA
CONTACTE-NOS:

GAAF – Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família

Local: sala "seminário 2 e 3"
(1º andar do Centro Escolar)
(Todos os dias das 8h,30m às 16h)

Correio eletrónico:
gaafnisa@gmail.com
Telem: 96 280 3191
Telef: 245 41 004



Agrupamento de Escolas de Nisa

REPÚBLICA
PORTUGUESA
EDUCAÇÃO



Gabinete de Apoio ao Aluno
e à Família

“COMO
AJUDAR O
SEU FILHO
A ESTUDAR
MELHOR...”



Estudar dá trabalho, consome tempo e nem sempre conduz aos resultados desejados. Não há nada mais desmotivante para uma criança/jovem que passou horas a estudar, do que receber uma nota negativa.

Antes de mais nada, ele tem de aprender a estudar!...

O que precisa o meu filho para conseguir estudar melhor?



Dormir para estudar: a falta de sono atrapalha a concentração e a memorização



Tomar o pequeno Almoço: alimentado melhora a concentração nas aulas



Local de estudo em casa: procure um lugar sem ruídos para evitar a distração

Como ajudar o meu filho a estudar melhor em casa?

Mostre que ele é capaz: valorizando as suas capacidades, não as suas limitações



É importante definir um horário de estudo

Castigar ou dar os parabéns mediante uma avaliação (nota)?

Não valorize SÓ a nota!
Valorize o seu esforço e empenho. As notas nem sempre traduzem o esforço do aluno

