



GOVERNO DE  
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
E CIÊNCIA

## Direção de Serviços Região Alentejo Agrupamento de Escolas de Nisa



Enquanto cresces, passas por muitas mudanças  
e alterações que muitas vezes não percebes...

**Ansiedades, tristezas, conflitos, paixões, bullying,  
sexualidade, álcool, violência, amizades...** Como reagir?

### APRENDER E SER FELIZ... COMO GERIR?

Estas e muitas outras, podem ser as tuas preocupações.

## SEMPRE QUE PRECISARES DE AJUDA VEM AO GAAF

(Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família)

Estamos na sala do GAAF, no 1º andar  
no Centro Escolar de Nisa

Telefone: 245 410 040  
E-mail: gaafnisa@gmail.com

## O QUE É O GAAF?

É um gabinete que visa acompanhar direta e individualmente os alunos e as famílias, que voluntariamente procurem o GAAF, ou que sejam indicados pela comunidade escolar.

A equipa é constituída por representantes do Agrupamento de Escolas de Nisa (incluindo Direção, Psicóloga Escolar, Coordenadora do Projeto Educação para a Saúde, Coordenadora de Educação Especial e Coordenadora da Equipa Multidisciplinar), CPCJ, Município de Nisa, Centro de Saúde, Escola Segura(GNR) e Segurança Social.

## OBJETIVOS

- Contribuir para o crescimento global e harmonioso dos alunos, promovendo um ambiente facilitador de integração escolar e social;
- Promover a interação família/escola/comunidade;
- Promover o bem estar emocional do aluno e das famílias;
- Prevenir o absentismo e o abandono escolar;
- Prevenir situações de risco;
- Contribuir para a valorização da escola e do seu papel na construção do futuro dos alunos;
- Apoiar, orientar e informar os alunos sobre problemáticas inerentes ao seu crescimento;
- Orientar e encaminhar situações específicas para as respostas sociais existentes na comunidade.

## PAIS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

Atualmente, confrontamo-nos diariamente com tarefas exigentes, novas realidades e mudanças, cuja gestão não é fácil.

Enquanto pais e encarregados de educação, o que podemos e devemos fazer?

Como gerir o quotidiano?

Estar informado é essencial! Assim podemos lidar melhor com os desafios que se nos colocam na gestão das rotinas pessoais e familiares.

**O GAAF está disponível para o ajudar!**